

Jídelní lístek

od 7.1.2019 do 11.1.2019



Pondělí :

Okurková pomazánka, houska, zeleninový bar, čaj a mléko 1,7

Zeleninový krém 1,7

Čočka na kyselo, vajíčko, okurka 3

Zakysaná smetana, horké maliny 7

Úterý :

Mrkvová pomazánka, houska, zeleninový bar, čaj a mléko 1,7

Vývar s rýží a hráškem 9

Kapustové karbanátky, vařený brambor, domácí zázvorová limonáda 1,3,7

Pórková pomazánka, chléb, ovocný bar, čaj a mléko 1,7

Středa :

Medové másličko, chléb, ovocný bar, čaj a mléko 1,7

Z vaječné jíšky 3,9

Rizoto se sojovým masem, sýr, zelný salát 1,6,7,9

Chia uzel, rajčátko a ledový salát, kakao 1,7

Čtvrtek :

Cereálie s mlékem, ovocný bar, čaj 7

Podzimní bramboračka 1,3,7,9

Ryba s mozzarelou a rajčaty, vařený brambor 4

Ředkvičková pomazánka, grahamová veka, zeleninový bar, čaj a mléko 1,7

Pátek :

Špenátová pomazánka, rustikální chléb, zeleninový bar, čaj a mléko 1,7

Česneková krémová, opečený chléb 1,3,

Cikánská hovězí pečeně, rýže, domácí pečený čaj 1,7,9

Makovec, ovocný bar, kakao a čaj 1,3,7

Dobrou chuť přeje kolektiv kuchyně

Jídlo pro Vás připravuje vedoucí kuchařka Petra

Burdová s kolektivem ŠJ. Změna jídelního lístku

vyhrazena.

Sestavil : Vedoucí kuchařka ŠJ Petra Burdová s

kolektivem kuchyně

Moudro týdne : „Tím, že učíme jiné, učíme sebe.“

